

9月23日(月祝)東・東京空手道選手権大会 (墨田区総合体育館) 横浜カッパ神奈川県空手道選手権大会 (横浜文化体育館)
 詳細は9月おたよりにてご確認下さい。 葛西・南砂町両道場とも**休館**です。

10月14日(月祝)祝祭日の為、南砂町道場は**お休み**です。
 葛西道場は時間変更 (日曜日の時間割で稽古を行います。)
 ファミリー基本クラス:朝9時~10時 ファミリー初・中級クラス:朝10時10分~11時10分
 ファミリー中・上級クラス:午前11時15分~12時15分 ファミリー応用クラス:午後12時15分~1時(短縮)

10月20日(日)葛西まつり空手演武 ☆日頃の稽古の発表会として、毎年葛西祭りで演武を行っています。
 当日の葛西道場稽古は**平常通り**おこないます (応用クラスは12時まで、以降を演武予行練習に変更)
 第43回葛西祭り 会場:葛西区民館(中葛西3丁目10番1号)周辺 長島1号公園

風のステージ PM **13:40 ~ 13:55** 終了後、現地解散 (道場に戻る人は道場へ)
 < **12時 ~ 予行練習** → 13時15分道場出発 徒歩にて移動 >
 (予行練習は必ず参加してください。)

葛西祭り演武に参加の人は申込用紙にご記入の上、
 切り取って先生にご提出ください。→

演武参加申込締め切り:10月9日(水)

予行練習は当日12時より行います (予行練習は必ず参加してください)
 そのまま演武会場に向かいます。解散は現地、または道場。
 ※当日の葛西道場稽古は**平常通り**おこないます。

葛西祭り演武申込書

10月20日(日)

参加者氏名 ()
 連絡先電話番号 ()

10月27日(日)全関東空手道選手権大会 (会場:茨城県水戸市・茨城県武道館)
 葛西道場は**中級クラス**まで**平常通り**稽古をおこないます。

ファミリー基本クラス:朝9時~10時
 ファミリー中級クラス:午前10時10分~11時10分 ※応用クラスはありません。

12月8日(日)セミコンタクト首都圏交流試合 申込書配布中10月28日(日)締切 要項は道場生専用ページに掲示

☆葛西道場日曜日クラス分けを増設し、自分に合ったレベルの稽古ができるようにして各クラスの充実を図ります☆

- ①日曜日ファミリー初級クラス:朝9時~10時 (白帯・初心者・幼児が主な対象、ゆっくりやります。)
- ②ファミリー初・中級クラス:朝10時10分~11時10分 (橙帯・青帯・黄帯が主な対象、以前よりマイペースでやります。)
- ③ファミリー中・上級クラス午前11時15分~12時15分 (黄帯・緑帯・茶黒帯・選手などが
 主な対象、より心技体の向上を図ります。)
- ④応用ミット・組手クラス:午後12時15分~1時15分 (競技選手用の試合練習です。参加の人は一度、先生から許可をもらってください。)

以上、4クラス編成になります。ホームページの時間割またはWEB上の稽古時間割PDFにてご確認下さい。

↑ 葛西 稽古時間割 で検索

ぜったいみてね!
 日本代表を応援に行こう!

第12回世界大会チケット支部分引販売最終申込のお知らせ!

11月22日(金)~24日(日)の3日間「武蔵野の森総合スポーツプラザ」において4年に1度の空手世界一を決める

「第12回全世界空手道選手権大会」開催!世界大会を観ると空手観が変わります。是非ご観戦下さい。10月27日(日)最終申し込み 締切り

	1階指定席 S席	3階(2階)指定席 A席	4階(3階)自由席 B席
11月22日 (金)		割引価格 3,500円 全席自由A席 枚	
11月23日 (土)	割引価格 7,000円 S席 枚	割引価格 4,000円 A席 枚	
11月24日 (日)	割引価格 9,000円 S席 枚	割引価格 7,000円 A席 枚	割引価格 4,000円 B席 枚

10月6日より実施

切取