

☆道場ブログもご活用ください。→「からてっこ」 または 「葛西道場ブログ」で検索（急なお知らせはこちらで告知しています。各自チェックしてください。）

**9月1日(土) 横浜カップ神奈川県空手道選手権大会 (横浜文化体育館) 応用クラス・幼児クラスは休み**  
**ファミリー基本クラス:朝10時～11時 ファミリー中級クラス:朝11時10分～12時10分**

**9月17日(月祝)祝祭日の為、時間変更 (日曜日の時間割で稽古を行い、午後に幼児クラスを行います。)**  
**ファミリー基本クラス:朝9時～10時 ファミリー中級クラス:朝10時10分～11時10分**  
**ファミリー応用クラス:午前11時15分～13時 幼児クラス:午後13時30分～14時30分**

**9月22日(土)IKOセミコンタクトルール首都圏交流試合 (所沢市民体育館) 応用クラス・幼児クラスは休み**  
**ファミリー基本クラス:朝10時～11時 ファミリー中級クラス:朝11時10分～12時10分**

**9月24日(月祝)祝祭日の為、時間変更 (日曜日の時間割で稽古を行い、午後に幼児クラスを行います。)**  
**ファミリー基本クラス:朝9時～10時 ファミリー中級クラス:朝10時10分～11時10分**  
**ファミリー応用クラス:午前11時15分～13時 幼児クラス:13時30分～14時30分**

**9月30日(日) 城東地区交流試合 (墨田区総合体育館) 道場休館**  
 出場希望の人は先生から申込書をもってください。交流試合で良い成績を残せるように夏の稽古をがんばろう！

<武魂杯は葛西道場ウェブページ・道場生ダウンロード用ページに要項が掲示してあります。>

**11月18日(日) 武魂杯 神奈川県ビギナーズカップ 申し込み受付中です。**  
 試合初心者向けのクラスも多数あり、帯・レベルに合わせて細かくクラスが分かれている大会です。  
 公式戦初挑戦の人はこの大会からチャレンジしましょう。☆**申込締め切り8月26日(日)**☆  
 この武魂杯は年に1回の開催です。負けを恐れずにチャレンジしてください。また11月まで目標をもって稽古を  
 ができることで、1段階、2段階レベルアップする事もあり、稽古に対する意識も変わっていきます。  
 ※武魂杯はカテゴリー多数の為、枚数が大量になりますので、葛西道場新ホームページ道場生ダウンロード用ページにPDFファイル  
 で要項を掲示してあります。そちらからご確認下さい。(申込書は道場でも配布しています。)

<締切期間の短い大会や、急なお知らせなどは葛西道場ブログ「からてっこ」で随時おしらせしております、見落としの無いよう各自、チェックをお願いいたします。>

<交流試合・武魂杯出場の皆さんはミット組手クラスにも参加しましょう！>

道場の通常練習では試合用の組手練習はおこなっておりません。基本・基礎をしっかりと稽古しておりますが、基礎を稽古して帯の色が  
 変わったら、応用(組手)の練習に取り掛かっていきましょう。特に9月は試合に向けて多数出場する選手がいますので、  
 応用稽古を中心にやっていきます。苦手意識さえ持たなければ、何事も基礎よりも応用の方が面白いと思います。  
 今年も新たに型試合に組手にと挑戦してくれる仲間が増えてくれる事を期待しております。

(通常、試合用の練習はミット組手クラスで行っています。毎日やっていますので試合に出場をする人は、できる限り参加してください。)

## 第50回全日本大会チケット 城東葛西支部割引販売のお知らせ！ 切り取り線↑

10月27日(土)～28日(日)の2日間 「武蔵野の森総合スポーツプラザ」において毎年恒例の空手日本一を決める国内最高峰の  
 大会「第50回全日本空手道選手権大会」が開催されます。観戦希望の方は下記の申込書にご記入の上、現金を添えて、お早めにお申し込みください。  
 年に一度の全日本大会。空手の凄さと素晴らしさを感じられる大会です。目標を持って稽古していくためにも必ず観に行ってください。

**今年は「坂本 佐太郎初段」が会場いたします。皆様、応援宜しくお願いいたします！**

初日：27日(土)：1回戦～2回戦 / 2日目：28日(日)：3回戦～決勝 9月24日(月)第一時申し込み 締切り

	1階前列RS席	1階指定席 S席	2階指定席 A席
10月27日 (土)	割引価格 <b>13,000円</b> RS席 枚	割引価格 <b>7,000円</b> S席 枚	特別割引価格 <b>4,000円</b> A席 枚
10月28日 (日)	割引価格 <b>13,000円</b> RS席 枚	割引価格 <b>7,000円</b> S席 枚	特別割引価格 <b>4,000円</b> A席 枚

氏名 \_\_\_\_\_

合計 \_\_\_\_\_ 円