

☆道場ブログもご活用ください。→「からてっこ」 または 「葛西道場ブログ」で検索（急なお知らせはこちらで告知しています。各自チェックしてください。）

☆夏休みは陸上トレーニングを行います。スケジュールは随時「からてっこ」ブログにてお知らせいたしますので、参加する人は必ずチェックしてください。

7月28日(土) 東日本大会・全関東空手道選手権大会 (錦糸町・墨田区総合体育館)
開催に伴い、道場休館 東日本大会は選手・セコンド・スタッフ・応援・いずれかで道場全員参加でいきたいと思っています。

8月8日(水)～9日(木)一泊二日 葛西道場 夏季合宿 場所:BumB東京スポーツ文化
☆8月8日は道場休館 ☆8月9日(木)は平常通り、道場の稽古をおこないます。
2日目にプールに入りますので、プール用具を持ってきてください。参加者は先生からしおり(予定表)をもらってください。

8月11日(土)～12日(日) 平常通り

8月13日(月)～16日(木)お盆中の為、時間変更(日曜日の時間割で稽古を行います。)
ファミリー基本クラス:朝9時～10時 ファミリー中級クラス:朝10時10分～11時10分
ファミリー応用クラス:午前11時15分～13時

8月14日(火)&16日(木)両日
お盆中の為、時間変更して、幼児クラスをおこないます。
幼児クラス:13時30分～14時30分

8月17日(金) 審判講習会の為、日曜日の時間割で中級クラスまで行います。
ファミリー基本クラス:朝9時～10時 ファミリー中級クラス:朝10時10分～11時10分

8月18日(土) 極真祭の為、時間変更 中級者クラスまでおこないます。
ファミリー基本クラス:朝10時～11時 ファミリー中級クラス:午前11時10分～12時10分

8月19日(日) 極真祭の為、時間変更 中級者クラスまでおこないます。
ファミリー基本クラス:朝9時～10時 ファミリー中級クラス:朝10時10分～11時10分

9月1日(土) 横浜カップ・2018神奈川県空手道選手権大会 (横浜文化体育館)
ファミリー基本クラス:朝10時～11時 ファミリー中級クラス:朝11時10分～12時10分

9月30日(日) 城東地区交流試合 (墨田区総合体育館) 道場休館
出場希望の人は先生から申込書をもらってください。交流試合で良い成績を残せるように夏の稽古をがんばろう!

8月26日(日) 葛西道場内<型>練習試合 (場所:葛西道場) 当日の稽古は上記通り。
白帯・オレンジ帯クラス <型・太極Ⅰ or 太極Ⅲ> : 午後1時30分～2時15分
青帯クラス <型・平安Ⅱ> : 午後2時20分～2時40分
黄帯クラス <型・平安Ⅲ> : 午後2時45分～3時10分
緑・茶帯クラス <型・自由型 撃砕小以上> : 午後3時15分～3時45分
壮年・女子・一般クラス <型・自由型> : 午後3時50分～4時15分

○申込が無いクラスは試合を組めない場合があります。

○人数により、時間が若干前後する場合があります。(変更がある場合はブログにてお知らせします。)

参加の方は右の申込書に記載の上、切り取っていただき、先生に提出してください。締め切り 8月 7日(火)

①2人同時演武・旗判定により勝敗を競い、トーナメント形式で行います。

②保護者、関係者、お友達の方もご見学いただけます。

③自転車でご来場される場合は、駐駐輪場(有料)にとめてください。

④自分の帯のカテゴリー以外も是非、見学して勉強してください。

葛西道場内<型>練習試合申込書

氏名:

帯色:()帯

電話番号: