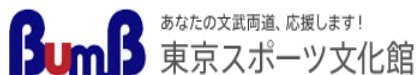


# ☆葛西道場 夏季合宿☆

日頃、極真会館の活動にご理解、ご協力いただき、ありがとうございます。  
この度、城東葛西支部夏季合宿を、夢の島「BumB 東京スポーツ文化館」にて行う事となりました。  
空手道の合宿として、稽古はもちろんのこと、自分の身の回りの事を  
自分で言い、高学年の子は小さい子の面倒を見て協力し、お互い助け合いながら2日間を過ごし  
子供の成長を促します。選手は強化、一般部、女子、壮年の方は親睦も兼ねて是非、たくさんの方  
にご参加いただきたいと思います。施設の人数の関係もあり、締め切りは少し早めになります。  
ご理解の程、宜しくお願いいたします。

## 葛西道場 夏季合宿

8月8日(水)～9日(木) 一泊二日



場所: <東京都江東区夢の島 2-1-3 >

**参加費用: 小・中学生 9,000円**(食事4食バイキング<8日昼・夕、9日朝・昼>など諸経費込み)  
**高校生 10,000円**(食事4食バイキング<8日昼・夕、9日朝・昼>など諸経費込み)  
**大人 11,000円**(食事4食バイキング<8日昼・夕、9日朝・昼>など諸経費込み)  
**日帰り参加もできます。(施設利用・食事2食含む) 4,000円**

8月 8日(水) 8時15分 道場集合・出発

8月 9日(木) 15時30分 道場到着予定 解散(到着時間は当日随時ブログにてお知らせします。)

☆行き方は3種類、以下から選んでください。

- ①道場から一緒に(スイカ・パスモをご持参ください。バス・電車、または一般部の方の車に乗せてもらう場合もあります。)
- ②直接現地集合・解散 → <初日9時20分集合 2日目 14時40分解散>
- ③中高生以上または一般の方は自転車で現地集合でも構いません。

持ち物:①空手着②サポーター類③運動靴④上履き(館内履き)⑤洗面具・歯磨きセット⑥タオル  
⑦保険証(コピー可)⑧着替え⑨体操服、運動着(多めに)⑩ビニール袋  
⑪水筒(毎回、練習後中身を入れ替えます)⑫スイカ or パスモ(道場からの人)

※食事アレルギーなどの別食での対応がありません。食事アレルギーがある人は本人で食べわけができる方に限定させていただきます。

キリトリ↓ **参加申し込み締め切り:7月4日(水)**

## 合宿参加申込書

氏名			年齢	歳
住所			自宅 TEL	
			携帯 TEL	
集合・解散 いずれかに○ なるべく変更が無い ようにお願いします。	集合: ① 道場 or ② 現地 解散: ① 道場 or ② 現地 ③ 自転車にて現地(中高生以上)	<b>車でご来場の方で 同乗が可能な方は ご記入ください</b> <夢の島公園駐車場に駐車 していただけます。駐車料金 は1500円程度かかります>	<同乗 可能人数> 運転者を除き ( )人まで可能	
申し送り・備考				