

5月3日(木祝)～4日(金祝)祝祭日の為、時間変更（日曜日の時間割で稽古を行います。）

ファミリー基本クラス：朝9時～10時

ファミリー中級クラス：朝10時10分～11時10分

ファミリー応用クラス：午前11時15分～13時30分（通常よりも30分延長します。体操着・運動靴持参）

5月5日(日)は平常通り

千葉県少年大会に出場する選手の方はゴールデンウィークの練習をできるだけ

休まないようにしてください。応用クラスもなるべく最後までできるようにしてください。

5月13日(日)千葉県空手道選手権少年大会（柏市中央体育館）住所：千葉県柏市柏下73

試合開始：朝10時 葛西道場から26名出場！応援宜しくお願いいたします。

（駐車場に限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。）

稽古は時間変更：ファミリー基本クラス：朝9時～10時

ファミリー中級クラス：朝10時10分～11時10分 他のクラスはお休みです。

5月20日(日)葛西道場内<セミコンタクトルール組手>練習試合 稽古は平常通り

第1部：対象 幼年部・小学1年生・小学2年生・小学3年生の各学年

午後1時30分～3時予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

第2部：対象 小学4年生・5年生・6年生・中学生・高校生の各学年 一般・壮年・女子

午後3時15～4時45分予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。）

5月31日・6月1日の予定は現在未定です。6月のおたよりにてお知らせいたします。

6月2日(土)2018全国型交流試合（大阪：大阪府立体育館）

稽古は時間変更 ファミリー基本クラス：朝10時～11時

ファミリー中級クラス：午前11時10分～12時10分 他のクラスはお休みです。

6月3日(日)第1回セミコンタクトルール全国交流大会（大阪：大阪府立体育館）

稽古は時間変更 ファミリー基本クラス：朝9時～10時

ファミリー中級クラス：朝10時10分～11時10分 他のクラスはお休みです。

### 国際親善空手道選手権大会 壮年クラス 準優勝 渡邊 信宏

選手の皆さんお疲れ様でした。スタッフ・セコンドの皆さんありがとうございました。

たくさんの方が応援に来てくれました。国際親善大会、全日本ウエイト制大会、女子世界大会が同時開催で

たくさん試合を観戦していただきました。道場で習うことだけでなく、大会を観戦したり、

試合の応援をすることも大切な練習のひとつです。

スポーツと同様に空手は試合を通して成長していきます。試合に勝ちたいと思い、

努力していく事で、技術を磨き、体力を向上させ、時に自分の弱い部分と向き合っていく事が必要で、

精神的に成長していきます。今回試合観戦・応援に来られなかった子の保護者の皆様におかれましても、

今後、観戦・応援についてもご検討ください。

日々の稽古と同様に前向きに取り組んでいただけると幸いです。

次は千葉県少年大会が13日にあります。宜しくお願いいたします。

高学年クラスで顕著な成長が見られる子達がたくさん増えてきております。

一様に自身の目標があるように見える所が特徴です。まだ目標が見つかっていない人も

早く自分が本気で目指したい目標が見つかるとうれしいですね。