

4月19日（木）時間割変更・火曜日の時間割で稽古を行います。

ミット組手クラス：夕方4時～5時 幼年・少年部合同クラス：夕方5時～6時  
幼児クラス：夕方6時～6時50分 少年・一般合同クラス：夜7時～8時25分  
初心者・社会人クラス：夜8時30分～9時30分

4月20日（金）国際親善空手道選手権大会審判講習会の為、朝のクラスのみです。他は**休館**  
一般部基本クラス：午前11時～11時45分 ミット組手：午前11時45分～12時15分

4月21日（土）国際親善空手道選手権大会・初日（千駄ヶ谷：東京体育館）入場無料  
型クラス・中高生・女子・壮年組手クラス開催 葛西道場から5名出場 応援宜しくお願いします。  
稽古は時間変更 ファミリー基本クラス：朝10時～11時  
ファミリー応用クラス：午前11時10分～12時10分 他のクラスはお休みです。

4月22日（日）国際親善空手道選手権大会・2日目（千駄ヶ谷：東京体育館）入場無料  
幼児・小学生組手クラス開催。葛西道場から11名出場。応援宜しくお願いします。

☆ **2018年・第35回全日本ウエイト制空手道選手権大会同時開催！** ☆ **入場無料**  
道場は稽古時間変更 ファミリー基本クラス：朝9時～10時  
ファミリー応用クラス：朝10時10分～11時10分

4月29日（日）午後バーベキューの為、稽古時間変更

ファミリー基本クラス：朝9時～10時 ファミリー中級&応用クラス：午前10時～11時  
バーベキュー：昼12時から開始（富士公園バーベキュー場にて）午後4時終了 自由解散  
詳しくは3月追加おたよりをご参照ください。（申込書も付いています。締め切り：4月17日まで）

4月30日（月祝）

※5月5日（土祝）は平常通り

5月3日（木祝）～4日（金祝）祝祭日の為、時間変更（日曜日の時間割で稽古を行います。）  
ファミリー基本クラス：朝9時～10時 ファミリー中級クラス：朝10時10分～11時10分  
ファミリー応用クラス：午前11時15分～13時

5月13日（日）千葉県空手道選手権少年大会（柏：柏市中央体育館）

5月20日（日）**葛西道場内<セミコンタクトルール組手>練習試合** 稽古は平常通り  
第1部：対象 幼年部・小学1年生・小学2年生・小学3年生の各学年  
午後1時30分 ～ 3時予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

第2部：対象 小学4年生・5年生・6年生・中学生・高校生の各学年 一般・壮年・女子  
午後3時15～4時45分予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

練習試合に出場の方は

右記の申込書をご記入の上、

道場にご提出ください。

参加人数により試合が組めない

場合もあります。また任意で試合クラスを  
統合する場合があります。

その際は事前にお知らせし、出場の意志を  
確認いたします。

締め切り：4月17日（火）

<葛西道場内セミコンタクトルール練習試合・出場申込書>

氏名（ ）

出場クラス：参加のクラスに○をつける

幼児・小学1年・2年・3年・4年・5年・6年

中学生クラス・高校生クラス・一般クラス・壮年クラス

壮年50歳以上クラス・女子クラス・大人初級白～青帯クラス

連絡先： - -