

2月12日（月祝）日曜日の時間割で稽古を行います

ファミリー基本クラス：朝9時～10時

ファミリー中級クラス：午前10時10分～11時10分

ファミリー応用クラス：午前11時15分～13時

2月12日（月祝）葛西道場内<型>練習試合（場所：葛西道場）当日の稽古は上記通り。

白帯・オレンジ帯クラス <型・太極Ⅰ or 太極Ⅲ>：午後1時30分～2時15分

青帯クラス <型・平安Ⅱ>：午後2時20分～2時40分

黄帯クラス <型・平安Ⅲ>：午後2時45分～3時10分

緑・茶帯クラス <型・自由型 撃砕小以上>：午後3時15分～3時45分

壮年・女子・一般クラス <型・自由型>：午後3時50分～4時15分

○申込が無いクラスは試合を組めない場合があります。

○人数により、時間が若干前後する場合があります。（変更がある場合はブログにてお知らせします。）

参加の方は右の申込書に記載の上、切り取っていただき、先生に提出してください。**締め切り 2月7日(水)**

- ①2人同時演武・旗判定により勝敗を競い、トーナメント形式で行います。
- ②保護者、関係者、お友達の方もご見学いただけます。（組手試合も同様）
- ③自転車でご来場される場合は、駅駐輪場(有料)にとめてください。
- ④自分の帯の 카테고리以外も是非、見学して勉強してください。

葛西道場内<型>練習試合申込書

氏名：

帯色：()帯

電話番号：

2月25日（日）葛西道場内<組手>練習試合 稽古は平常通り

第1部：対象 幼年部・小学1年生・小学2年生・小学3年生の各学年

午後1時30分～3時予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

第2部：対象 小学4年生・5年生・6年生・中学生・高校生の各学年 一般

午後3時15～4時45分予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

<葛西道場内組手練習試合>

各学年ごとトーナメント形式で行います。

参加の方は右の申込書に記載の上、切り取っていただき、先生に提出してください。**締め切り 2月20日(火)**

練習試合です。型の試合も、組手の試合も、勝敗に一喜一憂しすぎず、

日頃の稽古の延長線のつもりで、気づきのある有意義な場にしていきましょう。

葛西道場内<組手>練習試合申込書

氏名：

学年： 年生 年齢 歳

電話番号：

3月11日(日) 城東支部内交流試合(錦糸町:墨田区総合体育館)開催の為、**休館**

3月・城東地区交流試合

3月11日（日）墨田区総合体育館にておこなわれる、城東地区交流試合の申込書を配布しております。

出場希望の人は先生から申込書をもってください。交流試合参加の人はできるだけ練習試合も参加しましょう。

城東地区交流試合申込締切：2月12日(月)

試合にもチャレンジしてみよう！

空手を始めて1年以上経ったら、試合出場も意識して稽古してみましよう。どのスポーツのも試合を経験し、発表の場を持つ事で「目標」や「やる気」がうまれ上達のスピードが何倍にも加速していくことがあります。

空手をやることで大人の人も日常に気づきが生まれます。

大人になってから空手をはじめめる事は容易ではありません。様々な理由が自分の中でついてしまうので初めの一歩が一番重たく、勇気や決心が要るように思います。そういった意味でも真摯に空手を学ばれている方の姿には、尊敬と深い感謝を持ちます。子供たちもその姿を見て成長していく事と思います。