

7月 2日(日) <道場内練習試合> **※稽古は平常通り**

第1部: 対象 幼年部・小学1年生・小学2年生・小学3年生の各学年

午後1時30分 ~ 3時予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

第2部: 対象 小学4年生・5年生・6年生・中学生・高校生の各学年 一般

午後3時15~4時45分予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

7月 7日(金) 午前稽古・夕方幼年部は平常通り

極真関連行事(黒澤先生追悼会)出席の為、夕方の稽古から**お休み**になります。

一般部: 午前11時 ~ 12時15分 平常通り

幼年部: 午後3時45分~ 4時15分 平常通り

以降のクラスはすべてお休みとなります。

7月17日(月祝)

東日本大会・全関東空手道選手権大会(錦糸町・墨田区総合体育館)開催に伴い、道場**休館**

8月11日(金祝) 祝祭日の為、時間変更 (日曜日の時間割で稽古を行います。)

ファミリー基本クラス: 朝9時~10時

ファミリー中級クラス: 朝10時10分~11時10分

ファミリー応用クラス: 午前11時15分~12時15分 残り稽古: 12時15分~

☆お盆の道場スケジュール 12日、13日は平常通り。 ※変更がある場合は8月のおたよりでお知らせいたします。

8月14日(月) 日曜日の時間割で稽古を行います。

8月15日(火) 平常通り。

8月16日(水) 日曜日の時間割で稽古を行います。

8月17日(木) 極真祭開催に伴い、火曜日の時間割で稽古を行います。

8月18日(金)~20日(日)

極真祭・全日本青少年空手道選手権大会(京都府・京都府立体育館)開催に伴い、道場**休館**

☆ 出場希望の人は先生から申込書をもってください。申し込み締め切り: 7月2日(日)

<7月はチームワーク強化、率先垂範、助け合い> **お子さんに分かる言葉で話してあげてください。**

7月の稽古モットーをチームワークの強化。先輩の率先垂範。助け合い。としていきたいと思えます。

内容は

○**率先垂範**・先輩が率先しお手本を示す。自ら模範となるようにする。<稽古中・掃除中、など>

○**後輩に気配りをする**・困っていれば助けてあげて、分からない事は教えて、良くないことは時に注意する。

○**先輩に聞く**・分からない事は先輩に聞く。型や組手なども質問する。

○**応援する・声を出す**・試合など応援をする。稽古中きついときや、元気が弱くなったら気づいた人から声を出していく

○**組手は相手に対する感謝を持ち、思いやり、尊敬をもって行う**・組手稽古は相手をしてもらえる事に感謝をし、強い組手も、軽い組手も相手に対する気遣いをお互い忘れずに行う。

○**いつも協力する**・仲良く、協力する。

先輩は後輩の知らない事を教え、後輩は先輩の言うことを良く聞く。

○**以上のこと以外でも、困ったときや、悩んだときは先輩や先生に相談してください。**