

6月 1日(木) 時間割変更・火曜日の時間割で稽古を行います。

ミット組手クラス：夕方4時～5時

幼年・少年部合同クラス：夕方5時～6時

幼年ゆっくりクラス：夕方6時～6時50分

少年・一般合同クラス：夜7時～8時20分 初心者・社会人クラス：夜8時30分～9時30分

6月 2日(金)～4日(日)

西日本大会・全日本ウエイト制空手道選手権大会(大阪府立体育館)開催に伴い、道場**休館**

7月 2日(日) <道場内練習試合> 稽古は平常通り

第1部：対象 幼年部・小学1年生・小学2年生・小学3年生の各学年

午後1時30分～3時予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

第2部：対象 小学4年生・5年生・6年生・中学生・高校生の各学年 一般

午後3時15～4時45分予定 出場人数、進行状況により若干変動いたします。

7月17日(月祝)

東日本大会・全関東空手道選手権大会(錦糸町・墨田区総合体育館)開催に伴い、道場**休館**

※出場希望の人は、出場申込書を先生からもらってください。出場申し込み締め切り6月7日(水)

<上のクラスにあがりましょう。>

4月から新学年になったり、帯の色が変わったら、上のクラスに参加して新しい事や、次の新しい型を習ったり、少しレベルをあげて稽古していきましょう。同じクラスや今までのクラスは慣れていて通いやすい一方で、心に「慣れ」が生じて自分の向上心にふたをされています。

少し勇気のいる冒険かもしれませんが、学年があがったり、帯の色が変わったら上のクラスに進みましょう。

(幼年部は小学生にとっては道場に慣れるためのクラスです。何回か来て稽古に通う習慣がついてきたら、高学年の人は小学生と一緒に稽古をしましょう。)

チャレンジしていくことで、より向上心は「強く」なっていきます。

※どのクラスに参加してよいか分からない場合は先生にご相談ください。

なるべく本人に声を掛けるようにしていきます。喜んでしてくれる事も多々ありますが、場合によっては、お子さんの少しの決意と、お家の方の応援が必要になります。良いタイミングをみていただければと思います。

<葛西道場内組手練習試合>

今回は各学年ごとトーナメント形式で行います。

試合初級者と試合上級者を分けて試合を組みます。上級クラスは相手がない場合は、見送る事もあります。

☆試合はすべて、勝って驕らず、負けて挫けずが基本です。勝敗の結果に一喜一憂せず、今後にいかにか活かしていくかを考えて行ってください。

○葛西道場にて行います。(出場料はありません。)

○応援・観戦は自由です。(自転車での来場はできません。)

6月15日締め切り

葛西道場組手練習試合申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 年生 電話 \_\_\_\_\_

試合希望クラスに○ 初級クラス ・ 上級クラス

<備考(気になる事があればご記入ください)>