

4月29日(土祝) 平常通り

5月 3日(水祝)～5日(金祝) 祝祭日の為、時間変更 (日曜日の時間割で稽古を行います。)

ファミリー基本クラス：朝9時～10時

ファミリー中級クラス：朝10時10分～11時10分

ファミリー応用クラス：午前11時15分～12時15分 残り稽古：12時15分～

5月20日(土)～21日(日) 一泊二日 葛西道場 春季合宿

場所：浦安市青少年交流活動センター うら・らめーる 浦安市日の出7-2-1

参加希望の人は先生から申込書をもってください。5月3日締め切り

日帰り参加もできます。

道場の稽古は**お休み**です。

6月 1日(木) 時間割変更・火曜日の時間割で稽古を行います。

ミット組手クラス：夕方4時～5時

幼年・少年部合同クラス：夕方5時～6時

幼年ゆっくりクラス：夕方6時～6時50分

少年・一般合同クラス：夜7時～8時20分 初心者・社会人クラス：夜8時30分～9時30分

6月 2日(金)～4日(日)

西日本大会・全日本ウエイト制空手道選手権大会(大阪府立体育館)開催に伴い、道場**休館**

<道場に忘れたままになっているものはありませんか。>

道場の「忘れ物置き」がいっぱいになっています。(衣服・タオルなど)ご自宅に長期無いものが道場にあるかもしれません。(笑)お心当たりの方は道場に来てご確認ください。

長期置いてあるものから順次、捨てさせていただきます。宜しくお願いいたします。

<補給用の水分を持ってきてください。>

5月・6月とだんだん暑くなってきます。稽古でも汗をたくさんかくようになりますので、水分補給をしながら稽古をします。各自、水分をお忘れなくお持ちください。

<空手の映像や本など見せてあげてはいかがでしょうか。>

先日、東京体育館で世界ウエイト制大会がありました。たくさんの人たちが観戦に行きましたが、やはり観戦に行った人たちの技や動きに変化がみられます。生の雰囲気を感じながら大会観戦をすることは、大変勉強になる事と思いますが、時間と手間がかかります。最近ではYouTubeなどでも空手などの映像を見ることができますので、お子さんにたまに見せてあげてはいかがでしょうか。古本屋さんでも空手の本が置いてあります。ちょっとしたことが興味の芽を育み、目標になり、才能を伸ばすきっかけになるかもしれません。

<30年前、空手をはじめた頃に先輩たちから教わった事です。>

「素直さは強くなるために一番大切な要素」

「返事は大きく」返事は心の表れです。大きな声で、気持ちよく返事をできる事はそれだけですばらしい事です。

「先輩にしてもらった事は後輩に返す」

若いころからたくさん先輩たちにお世話になってきましたが、お礼をいうと必ず言われたのが、「君に後輩ができた時に同じ事をしてやってくれ」といわれました。

「親孝行をなさい」

極真精神にも「孝を原点として 他を益する」とあります。