

1月 9日 (月祝) ファミリークラス・基本クラス : 朝9時 ~ 10時

鏡開き稽古 : 朝10時 ~ 11時30分

道場に掲示してある目標を刷新いたします。各自、2016年目指す目標を決めてきてください。

1月29日 (日) 葛西道場内型試合 (場所 : 葛西道場・見学自由) 当日の稽古は平常通り。

①午後1時30分開始予定・参加人数多数の場合、帯ごとに開始時間を区切って行います。その際は道場ブログに1月15日 (日) までにお知らせします。

②参加の方は下記の申込書を提出してください。1月11日(水)締め切り

③帯ごとのカテゴリーで2人同時演武・旗判定・トーナメント方式で競います。

④帯演武型 白太極Ⅰ オレンジ太極Ⅲ 青平安Ⅱ 黄平安Ⅲ 緑撃砕小 茶黒自由型

⑤一般部、壮年部、女子は帯色関係なく、同クラスにて行います。型は自由型です。

2月 5日 (日) ファミリー基本クラス : 朝9時 ~ 10時 (平常通り)

ファミリー応用クラス : 朝10時10分~11時10分 (平常通り)

※応用クラス・残り稽古はありません。

3月19日 (日) 城東支部内交流試合 (錦糸町 : 墨田区総合体育館) 道場は休館

4月15日 (土) 2017国際親善空手道選手権大会 (千駄ヶ谷 : 東京体育館)

出場希望の人は先生にご相談の上、出場申込書をもって下さい。

申し込み書提出締め切り:1月18日(水)

○謙虚とは生涯現役で学び続けることだと思います。

2016年の全日本で準優勝した高橋佑汰選手のお父さんは、佑汰選手が空手をはじめる時に一緒に入門。佑汰選手よりも先に壮年の全日本チャンピオンになり、佑汰選手にとっては目標で背中を追いかける存在であったといいます。

葛西道場の一般部の方はみなさん少年部や中学生の親御さんが多いです。

お子さんと一緒に空手を学ばれていることで、たくさんのご共感や、空手に対するご理解が深まり、ご自身の稽古修行として取り組まれている方が多数おります。お仕事や、ご家庭など日々のご多忙の中で、稽古や行事に積極的に参加していただいております。親御さんがお子さんとともに喜怒哀楽を共有され、ご自身が学ばれている姿勢を見せていることは何よりのお手本であり、教育になっている事と思ひ、本当にすばらしい事だと思います。

葛西道場では当たり前前の光景になりましたが、全国的には稀で、文字通り「有難い」ことだと思います。

○ほんの少しが大きなちがいを生みます。

空手を通じて礼儀礼節を身につける、体力をつけたり、逞しくなっていくにはまずは空手に「興味をもってもらう」ことが大切です。空手に入門するという一番高いハードルを超えられた人は皆、必ず強くなることができると思ひます。その為の一番の大敵が「慣れ」「飽きる」ということです。この2つは「目標なき者」に現れます。子供は純粋であり、正直です。本当にすばらしいものには素直に感動し、憧れることができる「心」を持っています。本やDVD、YouTubeや動画、全日本や世界大会、お友達の試合の応援に行くこと、などをお勧めいたします。是非、道場以外での空手に対する取り組みを「ほんの少しだけ」増やしていただけたらと思ひます。

「興味の芽が育つ」ことで、お子さんの稽古での集中力が格段に変わってくると思ひます。

切り取り

切り取り

<葛西道場内型練習試合申し込み書>

氏名 _____ 帯色 (_____ 帯) _____ 連絡先 _____